

## BÜCHERTIPS

In Büchern finden Sie viele Informationen, sie können Sie darin unterstützen, herauszufinden was Sie möchten, sie ersetzen aber keine Gespräche miteinander oder einen Geburtsvorbereitungskurs und sie bedeuten nicht, daß Sie büffeln sollten, wie für ein Examen.

**„Die Hebammensprechstunde“** Ingeborg Stadelmann, Selbstverlag  
Praktisches Handbuch zu allen Fragen im Bezug auf Schwangerschaft, Geburt und Frühwochenbett, sehr zu empfehlen !

**„Handbuch für die stillende Mutter“** La Leche League International ISBN 3 - 906675 - 02 - 5  
ein sehr umfassendes, liebevoll geschriebenes Buch über alle Themen rund ums Stillen

**„Aus der Praxis einer Kinderärztin“** Brehmer, rororo  
Praktisches Buch für all die kleinen Krankheitsfragen bei Säuglingen, Tips zum Thema Prophylaxen, Impfen und Kinderkrankheiten.

**„Ökotest Sonderheft Kleinkinder“** erscheinen jährlich  
Alle Testergebnisse rund um Anschaffungen für's Kind, mit vielen sinnvollen Hinweisen

**„Alles rund ums Wochenbett“** Bloemecke, Kösel Verlag  
Ein umfassendes Buch über das Wochenbett und die Säuglingszeit, achtsam und ermutigend geschrieben, mit praktischen Anregungen z.B. für Rückbildungsgymnastik und Babymassage.

**„Was stillende Mütter essen können“** Salis/Muir, rororo  
Jahreszeitbezogene, leckere Rezepte für eine genußvolle Stillzeit.

**„Schmetterling und Katzenpfoten“** Klein, Ökotoxia  
Wunderbar einfühlsames Massagebuch für Babys und Kinder.

**„Oje, ich wachse“** van de Rijt/Plooig, Mosaik Verlag  
Die kindl. Entwicklungssprünge in den ersten 14. Monaten, super Hilfe für Ersteltern

**„Was mein Schreibaby mir sagen will“** Renate Barth, Beltz Verlag  
Hilfreiches Buch zum besseren Verständnis kindlicher Signale und der Kommunikation von Eltern und Babys und eine sinnvolle Anregung zum Thema Einschlafunterstützung

**„Impfen - Pro & Contra“** Hirte, Knauer Verlag  
Hilft eigene Entscheidungen zum Thema Impfen zu treffen

### Interessante Seiten im Netz:

[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de) Gut fundierte Informationen der Bundesgesundheitszentrale rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit. Bestellung von kostenlosen Broschüren.

[www.embryotox.de](http://www.embryotox.de) Für alle Fragen zu Medikamenten in der Schwangerschaft und Stillzeit.

[www.rabeln.org](http://www.rabeln.org) Von Eltern für Eltern gestaltete Seite

[www.stillkinder.de](http://www.stillkinder.de) Vielfältige Infos zum Stillen und Themen rund um Muttermilchersatznahrung

[www.individuelle-impfentscheidung.de](http://www.individuelle-impfentscheidung.de) [www.babyclub.de/Ratgeber/impfungen](http://www.babyclub.de/Ratgeber/impfungen) umfassende Impfinfo